

*Вторая группа раннего возраста 2-3 года – 10,5 часовой режим пребывания*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7.30 – 8.10	«Утро радостных встреч» «Радость игры» «Утренний круг»	Формирование традиций: прием детей. Игровая деятельность. <b>40 мин</b>
8.10 – 8.20	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика. <b>10 мин</b>
8.20 – 8.30	«Минутки игры»	Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности. <b>10 мин</b>
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак. <b>30 мин</b>
9.00 – 9.10	Занимательная деятельность	Организация образовательной деятельности (с перерывом 10 мин) <b>10 мин</b>
9.10 – 10.30	«Минутки шалости»	Игры на снятие эмоционального напряжения. Самостоятельная игровая деятельность <b>1 час 10 мин</b>
10.30 – 11.00	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак <b>30 мин</b>
11.30 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе. Возвращение с прогулки. <b>30 мин</b>
11.45 – 12.00	Интеллектуальная разминка.	Интеллектуальные, словесные, творческие игры. Просмотр видеоматериалов по теме <b>15 мин</b>
12.00 – 13.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед. <b>1 час</b>
13.00 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. <b>2 часа</b>
15.00 – 15.15	«Потягушки»	Ритуал группы – выход из сна с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия. <b>15 мин</b>
15.15 – 15.30	«Как интересно все вокруг»	Организация образовательной деятельности. Деятельность по интересам детей. <b>15 мин</b>
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник. <b>35 мин</b>
16.00 – 16.30	«Игры радости»	Организованная игровая деятельность детей. Игры на снятие эмоционального напряжения. Самостоятельная игровая деятельность <b>30 мин</b>
16.30 – 18.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. <b>1 час 30 мин</b>
18.00	«До свидания!»	Уход детей домой. <b>10ч. 30 мин</b>